
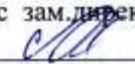


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №15 имени Героя Советского Союза
Николая Токарева города Евпатории Республики Крым»

ОКПО 00806921, ОГРН 1149102176783, ИНН 9110086920, КПП 911001001
улица Полтавская, дом 8, город Евпатория, Республика Крым, Российская Федерация, 297420
тел., факс +7(36569) 5-08-15, E- mail: school-15@mail.ru

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
Протокол от «20» августа 2025 г. № 1
Руководитель
 / Т.В. Бажут

СОГЛАСОВАНО
с зам. директора по ВР
 / А.К. Карлин/
«20» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом МБОУ «СШ №15 им. Героя
Советского Союза Н.Токарева»
от «20» августа 2025 г. № 416
Директор  / О.С. Соболева



ПРОГРАММА ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
(для обучающихся 5-9 кадетских классов)
для основного общего образования: 5-9 класс
уровень изучения предмета: продвинутый

г. Евпатория – 2025

ПРОГРАММА ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

(для учащихся 5-9 кадетских классов)

Пояснительная записка

Военно-спортивная подготовка кадет проводится с целью подготовить для Вооруженных Сил РФ беззаветно преданных своему народу воинов, обладающих необходимыми знаниями для организации и ведения боя мотострелковым отделением, а также дать кадетам знания и умения, необходимые для дальнейшего успешного обучения в высших военно-учебных заведениях, привить им волевые, командирские качества.

Военная подготовка должна быть тесно связана с воинским воспитанием. При этом особое внимание должно быть уделено выработке у кадетов высокого осознания общественного и воинского долга, дисциплинированности, любви к военной службе, чувства гордости, стремления добросовестно выполнять служебные обязанности.

Данная программа по военно-спортивной подготовке ориентирована на проведение занятий в 5-9 кадетских классах. В программе учитываются возрастные физические и психологические особенности кадетов. В 5-6 классах предполагается по 3 часа занятий в неделю (102 часа в год); в 7-8 классах – по 4 часа занятий в неделю (136 часов в год); в 9 классе – 3 часа занятий в неделю (102 часа в год).

Военно-спортивная подготовка проводится в единстве с другими дополнительными курсами образовательного процесса в кадетских классах (историко-патриотической и эстетической направленности), с курсом «Юный спасатель - пожарный» (9 класс). Кроме этого, кадетам (по выбору) предлагается участие в различных спортивных секциях: каратэ, бокс, греко-римская борьба.

Цель: подготовка юношей, обучающихся в классах МЧС, к быстрой адаптации в армейских условиях, ранняя профессиональная ориентация и подготовка кадет к осознанному выбору профессии служения Отечеству на военном поприще.

1. Общевоинские уставы

В результате изучения и получения практических навыков в выполнении общевоинских уставов ВС РФ в повседневной деятельности и жизни кадеты должны

Знать: - законодательную основу общевоинских уставов ВС РФ и их требования;

- формы и методы работы командира отделения по поддержанию внутреннего порядка и высокой воинской дисциплины в подразделении и воинскому воспитанию подчиненных.

Уметь: - применять требования ОВУ при выполнении общих обязанностей военнослужащих и особенно обязанностей командира отделения;

- точно выполнять и правильно применять положения ОВУ при несении внутренней, гарнизонной и караульной служб, организации жизни и быта личного состава отделения.

2. Строевая подготовка

В результате изучения программы строевой подготовки и получения практических навыков в выполнении Строевого устава в повседневной жизни кадеты должны

Знать:

- основные положения строевого Устава;
- правильное толкование выполняемого строевого приказа;
- о действиях солдата на поле боя;
- о действиях на машинах.

Уметь:

- выполнять обязанности командиров перед построением и в строю;
- уверенно выполнять строевые приемы на месте и в движении, выполнять воинское приветствие, выходить из строя и становиться в строй, подходить к начальнику и отходить от него;
- правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке;
- правильно управлять строем вербальными средствами.

3. Тактическая подготовка.

В результате изучения программы по тактической подготовке кадеты должны

Знать:

- основы современного общевойскового боя, организацию и ведение боя отделением (взводом);
- организационно-штатную структуру, боевые возможности мотострелковых, приданных и поддерживающих подразделений, порядок и способы их боевого применения;
- организацию, вооружение и тактику действий подразделений армий вероятного противника;
- основы организации защиты от оружия массового поражения в бою;

- задачи инженерного обеспечения мотострелковых подразделений в различных видах боя, необходимые силы и средства для их выполнения, выполнение инженерных работ 1-й и 2-й очереди;
- элементы огневых позиций (опорных пунктов) мотострелковых подразделений и объем их работ по инженерному оборудованию;
- сущность и значение скрытого управления войсками.

Уметь:

- действовать в бою в составе мотострелкового отделения;
- эффективно использовать боевые возможности вооружения и боевой техники мотострелковых подразделений;
- действовать в условиях применения противником ОМП и зажигательного оружия;
- практически использовать средства индивидуальной и комплексной защиты;
- организовывать инженерное обеспечение в различных видах боя.

4. Военная топография

В результате изучения программы военной топографии кадеты должны

Знать:

- разновидности и тактические свойства местности и их влияние на боевые действия;
- назначение, содержание топографических карт;
- способы измерений и ориентирования на местности по карте и без карты.

Уметь:

- читать топографические карты и выполнять измерения по ним;
- определять по карте координаты отдельных целей, боевых порядков, объектов своих войск и войск противника и осуществлять целеуказание.

5. Огневая подготовка

В результате изучения программ огневой подготовки кадеты должны

Знать:

- боевые возможности и устройство изучаемых образцов вооружения;
- содержание и порядок приведения стрелкового оружия в готовность к боевому применению (стрельбе);
- правила эксплуатации, хранения и сбережения вооружения;
- основы и приемы правила стрельб из стрелкового оружия;
- основные положения курса стрельб, меры безопасности в действиях при вооружении и с оружием.

Уметь:

- готовить вооружение МСО к боевому применению, организовывать и проводить его техническое обслуживание;
- своевременно обнаруживать цели на поле боя и поражать их огнем;
- уверенно применять правила стрельбы и выполнять упражнения стрельб из основных изучаемых образцов вооружения;
- выполнять нормативы и соблюдать меры безопасности.

6. Физическая подготовка

Цель физической подготовки заключается в обеспечении физической готовности кадетов к овладению оружием и боевой техникой, к эффективному их использованию в бою, стойкому перенесению физических нагрузок, нервно-психических напряжений и неблагоприятных факторов боевой деятельности.

Общими задачами физической подготовки являются:

- овладение навыками ускоренного передвижения, преодоления препятствий, рукопашного боя, плавания, передвижения на лыжах по пересеченной местности и оказания помощи товарищу при совместных действиях на воде, при преодолении препятствий и в рукопашном бою;
- развитие и постоянное совершенствование физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости;
- воспитание психической устойчивости, смелости и решительности, инициативы и находчивости, настойчивости и упорства, выдержки и самообладания;
- укрепление здоровья, закаливание и повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов боевой деятельности.

7. Учебно-полевой сбор.

Учебно-полевые сборы организуются в конце каждого года обучения сроком 21 рабочий день.

Проводятся сборы по образцу пришкольного летнего оздоровительного лагеря.

В программу сборов включаются все предметы боевой подготовки (военно-спортивного курса). В день проводится три пары занятий согласно расписанию.

Цель учебно-полевых сборов – оздоровление кадетов и закрепление материала военно-спортивного курса на практике.

Тематическое планирование

Дисциплина	Количество часов						
	всего	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	Уч. сборы
Общевоинские уставы	41	9	9	9	9	-	5
Строевая подготовка	139	19	13	37	25	24	21
Тактическая подготовка	48	6	6	6	18	-	12
Военная топография	44	-	6	16	16	-	6
Огневая подготовка	210	34	34	34	34	34	40
Общефизическая подготовка	182	34	34	34	34	34	12
Итого:	664	102	102	136	136	92	96

Содержание программы

1. Общевоинские уставы.

№ п/п	Темы	Учебные вопросы	Кол-во часов
5 КЛАСС			9
1.	Военно-служащие и взаимоотношения между ними	Урок 1: Общие обязанности военнослужащих.	1
		Урок 2: Воинские звания и знаки различия.	1
		Урок 3: Начальники и подчиненные, старшие и младшие, их права и обязанности.	1
		Урок 4: Правила воинской вежливости и поведение военнослужащих.	1
		Уроки 5, 6: Обязанности солдата. Ответственность солдат за выполнение поставленных задач, а также за состояние своего оружия и техники.	2
		Урок 7: Воинская дисциплина, ее сущность и значение.	1
		Урок 8: Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Приказ командира – закон для подчиненных.	1

		Урок 9: Поощрения и взыскания солдат.	1
6 КЛАСС			9
2.	Обязанности дневального по роте	Уроки 1, 2: Назначение, состав и вооружение суточного наряда. Оборудование и оснащение поста, на котором очередной дневальный выполняет свои обязанности.	2
		Уроки 3, 4: Действия очередного дневального при прибытии прямых начальников, в случае тревоги и пожара.	2
		Уроки 5, 6: Порядок доклада по телефону. Действия дневального при прибытии в роту военнослужащих не своей роты, при вызове командиром взвода.	2
		Уроки 7, 8: Обязанности командиров и остальных должностных лиц (командир взвода, заместитель командира взвода, командир отделения).	2
		Урок 9: Обязанности командира отделения, обязанности солдат.	1
7 КЛАСС			9
3.	Внутренний порядок	Уроки 1, 2: Размещение военнослужащих, содержание помещений.	2
		Уроки 3, 4: Распределение в режиме и повседневный порядок.	2
		Уроки 5, 6: Суточный наряд, обязанности суточного наряда.	2
		Уроки 7, 8: Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	2
		Урок 9: Лечебно-профилактические мероприятия	1
8 КЛАСС			9
4.	Боевое дежурство. Особенности внутренней службы.	Уроки 1, 2: Боевая служба.	2
		Уроки 3, 4: Особенности внутренней службы.	2
		Уроки 5, 6: Дежурный по роте. Вызов дежурных на линию.	2
		Уроки 7, 8: Инициатива военнослужащих.	2
		Урок 9: Замена караула. Отдых свободной смены караула.	1
Итого:			36

2. Строевая подготовка.

Разделы	Объем времени по классам, час.	Всего, час
---------	--------------------------------	------------

	5	6	7	8	9	
1. Строевые приемы и движение без оружия	19	13	23	15	11	81
2. Строевое слаживание. Действие в составе отделения, взвода	–	–	14	10	13	37
Итого:	19	13	37	25	24	118

№ раздела	№ и наименование темы	Объем времени по классам, час.				
		5	6	7	8	9
1.	1. Строи, их элементы. Предварительная и исполнительная команды. Строевая стойка. Выполнение команд «Становись! Равняйся! Смирно! Вольно!». Перестроение из одного шеренгового ряда в 2-шеренговый и обратно.	3	2	2	-	-
	2. Строевая стойка. Повороты на месте.	2	2	2	2	1
	3. Строевой шаг.	6	5	6	5	3
	4. Повороты в движении.	4	3	6	3	2
	5. Отдание воинской чести на месте и в движении. Ответ на приветствие на месте и в движении.	2	2	4	3	2
	6. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.	2	2	3	1	3
2.	1. Действия в составе отделения на месте и в движении.	-	-	7	5	6
	2. Действия в составе взвода на месте и в движении.	-	-	7	5	7

3. Тактическая подготовка

№ п/п	Тема	Учебные вопросы	Кол-во часов
5 КЛАСС			6
1.	Тема 1. Основы общевойскового боя.	Занятие 1: 1. Характеристика современного общевойскового боя. 2. Средства поражения противника, их условное тактическое обозначение. 3. Виды боя и их характеристика.	1
2.	Тема 2. Приемы и правила выполнения действий солдат в бою.	Занятие 1: 1. Способы передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке (движение ускоренным шагом, бегом, перебежками и переползанием).	1

		2. Действия по вспышке ядерного взрыва.	
3.	Тема 3. Борьба с танками, бронированными машинами иностранных армий.	Занятие 1: 1. Боевая характеристика танков и бронированных машин иностранных армий и их уязвимые места. 2. Боевые возможности вооружения мотострелкового отделения для уничтожения танков и бронированных машин иностранных армий.	1
4.	Тема 7. Мотострелковое отделение. Боевое обеспечение отделения и управление им.	Занятие 1: 1. Организация мотострелкового отделения. 2. Штатное вооружение и боевые возможности. 3. Практическое ознакомление с сигналами управления отделением флажками.	1
		Занятие 2 (практическое): 1. Походный и боевой порядки мотострелкового отделения. 2. Перестроение из походного порядка в боевой и обратно.	1
		Занятие 3 (практическое): Боевое обеспечение отделения (разведка, защита от ОМП, охранение, маскировка, инженерное, химическое обеспечение)	1
6 КЛАСС			6
5.	ТЕМА 1. Основы общевойскового боя.	Занятие 2 (теоретическое): 1. Постоянная боевая готовность воинов (подразделений) и всестороннее знание ими противника. 2. Внезапность, активность и инициатива – необходимые условия для успешного выполнения боевой задачи. 3. Огневое поражение противника и применение маневра. 4. Взаимодействие в бою.	1
6.	Тема 2. Приемы и правила выполнения	Занятие 2 (практическое): 1. Действия при подготовке к атаке и порядок движения в атаку из окопа.	1

	действий солдата в бою.	2. Приемы уничтожения противника в ходе атаки (ручными гранатами, огнем в упор и в рукопашном бою)	
7.	Тема 3. Борьба с танками, бронированными машинами иностранных армий.	Занятие 2 (практическое): 1. Приемы борьбы с танками противника. 2. Метание противотанковых гранат в цель.	1
8.	Тема 6. Действия солдата в бою.	Занятие 1 (практическое на плане местности): 1. Выбор места для наблюдения и его маскировка. 2. Изучение местности, местных предметов и противника, составление схемы местности. 3. Обнаружение целей и доклад о результатах наблюдения.	2
9.	Тема 7. Мотострелковое отделение. Боевое обеспечение отделения и управление им.	Занятие 4 (практическое): Управление отделением в пешем порядке с помощью сигналов управления.	1
7 КЛАСС			6
10.	Тема 1. Основы общевойскового боя.	Занятие 3 (практическое): Обязанности солдата в бою.	1
11.	Тема 2. Приемы и правила выполнения действий солдата в бою.	Занятие 3: Приемы и правила выполнения способов уничтожения противника в ходе атаки (ручными осколочными гранатами, огнем в упор и в рукопашном бою).	1
		Занятие 4: 1. Требования к выбору места для ведения огня и наблюдения. 2. Приемы и правила оборудования и маскировка окопа для стрельбы и наблюдения лежа.	1

		Занятие 5 (практическое): 1. Понятие об ориентирах и порядок их назначения. 2. Определение расположения целей по отношению к ориентирам и местным предметам. 3. правила доклада о результатах наблюдения.	1
12.	Тема 9. Мины российской армии, препятствия и невзрывные инженерные заграждения.	Занятие 1: 1. основные противотанковые и противопехотные мины РА, их ТТХ. 2. Общее устройство и принцип действия.	1
13.	Тема 10. Действие солдата в бою в составе отделения.	Занятие К₁ (контрольное): Выполнение нормативов: обнаружение целей, определение их местоположения относительно ориентиров и местных предметов и доклад о результатах наблюдения.	1
8 КЛАСС			18
14.	Тема 3. Борьба с танками, бронированными машинами иностранных армий.	Занятия 3, 4: 1. Тренировка в применении противотанковых ручных гранат для уничтожения танков и бронированных машин противника. 2. Выполнение 2-го упражнения в метании ручной противотанковой гранаты.	2
15.	Тема 4. Борьба со средствами воздушного нападения иностранных армий.	Занятие 1 (практическое): 1. Боевая характеристика и тактика действий боевых самолетов и вертолетов вероятного противника, их силуэты и опознавательные знаки. 2. Изучение способов борьбы с боевыми вертолетами и воздушным десантом противника.	1

		Занятие 2: Изучение приемов и правил ведения огня по воздушным целям.	1
		Занятие 3: Тренировка в выполнении приемов и правил ведения огня по воздушным целям.	2
16.	Тема 5. Вооружение и боевая техника воинской части (подразделения)	Показное занятие: 1. Ознакомление с вооружением и боевой техникой воинской части (подразделения), их назначение, ТТХ. 2. Демонстрация вооружения и техники в действии.	2
17.	Тема 6. Действия солдата в бою.	Занятие 2: 1. Занятие исходного положения для атаки и переход в атаку. 2. Применение приемов уничтожения противника в ходе атаки, ведение рукопашного и огневого боя в окопах и траншеях.	2
		Занятие 3: 1. Передвижение в глубину обороны противника с применением различных способов передвижения. 2. Уничтожение огневого средства противника, препятствующего движению. 3. Действие по вспышке ядерного взрыва. 4. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными веществами.	2
		Занятие 4: 1. Занятие ОП в обороне (места для стрельбы) под огнем противника с использованием различных способов передвижения). 2. Оборудование и маскировка места для стрельбы. 3. Соревнование в занятии места для стрельбы и самоокапывании.	2

		Занятие 5: 1. Дооборудование позиции. 2. Подготовка к отражению наступления противника в обороне. 3. Действия при нанесении противником ядерного удара, с началом огневой подготовки, при налете авиации противника.	2
		Занятие 6: 1. Уничтожение пехоты и танков противника перед передним краем и ворвавшихся в окоп (траншею). 2. Смена огневой позиции (ОП). 3. Самопомощь при ранении.	2
Итого:			36

4. Военная топография.

№ п/п	Темы	Учебные вопросы	Кол-во часов
6 КЛАСС			6
1.	Тема 1. Ориентирование на местности без карты и движение по азимуту	Занятия 1, 2: 1. Ориентирование на местности без карты. 2. Определение сторон горизонта по компасу, небесным светилам и местным предметам. 3. Доклад о своем местонахождении. 4. Выполнение нормативов №1 и №2.	2
		Занятия 3, 4: 1. Азимут и его определение. 2. Тренировка в определении сторон горизонта и направлений (азимутов) на местные предметы. 3. Тренировка в выполнении норматива №3.	2
		Занятия 5, 6: 1. Движение по азимуту. 2. Выполнение норматива №3.	2

7 КЛАСС			16
2.	Тема 3. Топографические карты	Занятия 1, 2: 1. Назначение и краткая характеристика топографических карт. 2. Практическая работа по картам разных масштабов. Топографические планы.	2
		Занятия 3, 4: Определение расстояний по карте. Курвиметр.	2
		Занятия 5, 6, 7, 8: 1. Изображение местных предметов на топографических картах. 2. Виды условных знаков. 3. Условные знаки местных предметов. 4. Гидрография (водные объекты). 5. Почвенно-растительный покров.	4
		Занятия 9, 10, 11, 12: 1. Изображение рельефа на топографических картах. 2. Абсолютная высота. 3. Сущность изображения рельефа горизонталями. 4. Виды горизонталей. Условные знаки деталей рельефа. 5. Определение высот и взаимного превышения точек по карте.	4
		Занятия 13, 14, 15, 16: 1. Определение по карте направления понижения и крутизны скатов. 2. Определение координат точек местности (объектов, целей) и указание по карте. 3. Географические координаты (широта, долгота). 4. Плоские прямоугольные координаты. 5. Координатная (километровая) сетка на картах. 6. Определение координат объектов по карте. 7. Целеуказание по карте.	4

3.	Тема 4. Разведка местности	Занятия 1, 2: 1. Непосредственный осмотр и обследование. 2. Изучение местности по карте. 3. Подготовка карты к работе (склеивание). 4. Подъем карты.	2
8 КЛАСС			16
4.	Тема 4. Разведка местности	Занятия 3, 4, 5, 6: 1. Изучение по карте условий наблюдения, маскировки и ведения огня. 2. Взаимная видимость точек местности: - построение треугольника; - построение сокращенного профиля; - определение и нанесение на карту полей невидимости	4
		Занятия 7, 8, 9, 10: 1. Построение профилей. 2. Условия ведения огня. 3. Изучение защитных свойств местности. 4. Ровный и вогнутый скаты. 5. Выпуклый и волнистый скаты. 6. Боевой гребень.	4
		Занятия 11, 12: 1. Изучение защитных свойств местности. 2. Изучение защитных свойств рельефа. 3. Изучение защитных свойств леса, почв и грунтов. 4. Оценка местности в наступлении. 5. Оценка местности в обороне.	2
5.	Тема 5. Ориентирование на местности по карте.	Занятия 1, 2: 1. Ориентирование карты. 2. Ориентирование карты по линейному ориентиру. 3. Ориентирование карты на ориентир. 4. Ориентирование карты по компасу. 5. Ориентирование карты по Полярной звезде.	2

		Занятия 3, 4, 5, 6: 1. Определение на карте точки своего стояния (ТСС). 2. ТСС по ближайшим ориентирам на глаз. 3. ТСС промером расстояния. 4. ТСС по направлению на ориентир и расстоянию до него. 5. ТСС по створу и линейному и боковому ориентирам (2 случая), по измеренному расстоянию. 6. ТСС засечкой: <ul style="list-style-type: none"> - по боковому ориентиру; - по 2-3 ориентирам; - по построенным углам; - по обратным дирекционным углам. 	4
Итого:			38

5. Огневая подготовка.

№ п/п	Тема	Учебные вопросы	Кол-во часов
5-9 КЛАССЫ			34
1.	Стрелковая тренировка	Занятия 1-34: 1. Стрельба из ПВ ИЖ-38 по линейке №8. 2. Сборка-разборка автомата АК-74. 3. Снаряжение боеприпасов.	34 (по 1 часу в неделю)
9 класс			34
2.	Тема 1. Материальная часть автомата Калашникова и ручных осколочных гранат	Занятие 1: 1. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. 2. Последовательность неполной разборки и сборки автомата. 3. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	1
		Занятие 2: 1. Назначение, устройство ствола, ствольной коробки, прицельного приспособления.	1

		Занятие 3: 1. Назначение и устройство затворной фасны с газовым поршнем, затвора, возвратного механизма и газовой трубки со ствольной накладкой.	1
		Занятие 4: 1. Устройство ударно-спускового механизма, магазина и штык-ножа.	1
		Занятие 5: 1. Положение частей и механизмов автомата до заряжания и работа их при заряжании.	1
		Занятие 6: 1. Работы частей и механизмов при одиночной и автоматической стрельбе.	1
		Занятие 7: 1. Знакомство с особенностями устройства ручного пулемета Калашникова (РПК). 2. Совершенствование знаний по устройству частей механизмов автомата (АК-34)	1
		Занятие 8: 1. Принадлежности к автомату. 2. Порядок чистки и смазки автомата после стрельбы. 3. Хранение автомата.	1
		Занятие 9: 1. подготовка автомата и патронов к стрельбе. 2. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. 3. Снаряжение магазина патронами и заряжение автомата.	1
3.	Тема 3. Основы и правила стрельбы.	Занятие 1: 1. Явление выстрела. 2. Начальная скорость полета пули. 3. Отдача оружия и угол вылета.	1
		Занятие 2: 1. Траектория и ее элементы. 2. Прямой выстрел, прикрытое, поражаемое и мертвое пространства и их практическое значение.	1

		Занятие 3: 1. Меткость стрельбы. 2. Выбор цели. 3. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижной цели. 4. Корректирование стрельбы.	1
		Занятие 4: 1. Способы определения расстояния до цели. 2. Определение расстояния с помощью угловых величин. 3. Решение огневых задач.	1
4.	Тема 4. Ведение огня из автомата по неподвижным целям	Занятие 1: 1. Меры безопасности на занятиях. 2. Снаряжение магазина патронами и укладывание его в сумку. 3. Подготовка упора. 4. Изготовка к стрельбе лежа с упора (принятия положения для стрельбы и зарядание оружия).	1
		Занятие 2: 1. Меры безопасности на занятиях. 2. Производство стрельбы (установка прицела и переводчика, прикладка, прицеливание, спуск курка и удержание автомата при стрельбе).	1
		Занятие 3: 1. Прекращение стрельбы, разряжание и осмотр автомата после стрельбы.	1
		Занятие 4 (стрелковая тренировка) : 1. Выполнение приемов стрельбы из автомата лежа с упора. 2. Изучение условий 1-го упражнения стрельб из малокалиберной винтовки. 3. Совершенствование знаний по устройству частей и механизмов автомата. 4. Тренировка в однообразии прицеливания.	1

		Занятие 5: 1. Выполнение 1-го упражнения стрельб из малокалиберной винтовки. 2. Совершенствование знаний по устройству частей и механизмов автомата. 3. Решение задач по определению угловых величин целей и дальностей до целей. 4. Корректирование стрельбы.	1
		Занятие 6 (стрелковая тренировка): 1. Выполнение приемов и правил стрельбы из автомата лежа с упора. 2. Изучение условий 2-го упражнения стрельб из малокалиберной винтовки. 3. Совершенствование знаний по устройству частей и механизмов автомата. 4. Разведка целей наблюдением и определением дальностей до них. 5. Тренировка в метании ручных осколочных гранат.	1
		Занятие 7 (практическое): 1. Выполнение 2-го упражнения стрельб из малокалиберной винтовки. 2. Изучение условий подготовительного упражнения стрельб из автомата. 3. Совершенствование знаний по устройству частей и механизмов автомата. 4. Разведка целей наблюдением и определением дальности.	1
		Занятие 8 (контрольное): 1. Выполнение нормативов: по подготовке к стрельбе лежа с упора и разряжанию оружия. 2. Выполнение подготовительного упражнения из автомата. 3. Выполнение 1-го упражнения в метании ручных гранат. 4. Проверка знаний устройства автомата и правил его чистки и смазки.	2

		Занятие 10: 1. Выполнение 3-го упражнения стрельб из малокалиберной винтовки. 2. Совершенствование знаний по устройству частей и механизмов автомата. 3. Решение задач по определению угловых величин целей и дальности до целей. 4. Разведка целей наблюдением и определение дальности до них.	1
		Занятие 11: 1. Выполнение приемов и правил стрельбы из автомата лежа с упора. 2. Изучение условий 4-го упражнения стрельбы из малокалиберной винтовки. 3. Совершенствование знаний по действиям частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. 4. Тренировка в однообразии прицеливания.	1
		Занятие 12: 1. Выполнение 4-го упражнения стрельб из малокалиберной винтовки. 2. Совершенствование знаний по действию частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. 3. Решение огневых задач.	1
		Занятие 15: 1. Проверка готовности к выполнению начального упражнения стрельб из автомата и метанию ручных гранат (осколочных). 2. Выполнение 5-го упражнения стрельб из малокалиберной винтовки 3. Тренировка в метании ручных гранат на дальность и меткость.	2
		Занятие 16: 1. Выполнение нормативов: по изготовке к стрельбе лежа с упора и разряжанию оружия. 2. Выполнение начального упражнения стрельб из АК и 1-го упражнения в метании ручных гранат.	2

5.	Тема 5. Материальная часть, приемы и правила метания ручных гранат.	Занятие 1: 1. Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат (РГД-5, Ф-1). 2. Устройство гранат и запалов. 3. Работа частей и механизмов гранаты при броске.	1
		Занятие 2: 1. Подготовка гранаты к броску. 2. Изучение приемов и правил метания ручных гранат. 3. Меры безопасности при обращении с гранатами.	1
Итого:			170

6. Общефизическая подготовка.

№ п/п	Разделы	Объем времени по классам, час.					Всего, час.
		5	6	7	8	9	
1.	Гимнастика	12	12	12	12	10	58
2.	Спортивные игры	12	7	7	5	3	34
3.	Лыжная подготовка	5	5	5	5	8	28
4.	Преодоление полосы препятствий	5	5	5	7	7	29
5.	Рукопашный бой	-	5	5	5	6	21
Итого:		34	34	34	34	34	170