**Утверждаю**
**Директор школы МБОУ "СШ" №15**
**О.С.Соболева**

# План мероприятий
# в рамках «Дня Здоровья»
# МБОУ «СОШ №15» г. Евпатория

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|---|---|---|
| 1. | Классные часы, посвященные ЗОЖ в 1- 11 классах:<br>- В здоровом теле – здоровый дух!<br>- Если хочешь быть здоров – закаляйся!<br>- Солнце, воздух и вода – наши верные друзья!<br>- Режим дня.<br>- Гиподинамия – это болезнь.<br>- Спорт! Спорт! Спорт!<br>- Бросай курить – вставай на лыжи!<br>- Здоровый образ жизни.<br>- Курение, алкоголизм, наркомания.<br>- Курящие девочки. Это модно? | | Классные руководители |
| 2. | Утренняя зарядка (перед началом учебных занятий) для 1 – 11 классов | | Учителя-предметники |
| 3. | Уроки здоровья «Я и мое здоровье» для 1 – 11 классов. | | Учителя-предметники |
| 4. | Физкультурные минутки в 1-11 классах | | Кл. руковод-ли |
| 5. | Подвижные игры 1-4 классах | | Кл. руковод-ли |
| 6. | Спортивные уроки в 1-11 классах | | Учителя ФК |
| 7. | «Веселые старты» в 1-4 классах | | Учителя ФК |
| 8. | Работа спортивных секций | | Учителя ФК |
| 9. | Первенство школы по силовой подготовке 8-11 классы | | Учителя ФК, кл. руковод-ли |
| 10. | Беседа школьного врача по теме: «Профилактика вредных привычек» | | Кл. Руководители |
| 11. | Эстафета – перестрелка для 5 классов | | Учителя ФК, кл. руковод-ли |
| 12. | Соревнования по пионерболу для 6 классов | | Учителя ФК, кл. руковод-ли |
| 13 | Соревнования по баскетболу для 7 классов | | Учителя ФК, кл. руковод-ли |
| 14. | Соревнования по волейболу для 10 – 11 классов | | Учителя ФК, кл. руковод-ли |

В своей деятельности школа руководствуется приказами, распоряжениями, методическими письмами, которые находят отражение в локальных документах школы. На основании имеющейся нормативно-правовой базы разработан и утвержден план спортивно-массовой работы школы, участие в школьных и районных соревнованиях. Согласно плану работы проведены школьные соревнования по шашкам, шахматам, волейболу, баскетболу, футболу, месячник спортивно-массовой работы и президентские состязания.
В школе уделяется большое внимание укреплению и сохранению здоровья детей. В осеннее - весенний период занятия проводятся на спортивном зале школы. Общешкольные спортивные мероприятия проводятся как на стадионе школы так и в спортивных залах.

Администрацией школы регулярно организуется медицинское обследование учащихся школы с последующими рекомендациями врачей.

Согласно плану работы в течение учебного года проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

1. Агитация и пропаганда

-обновление стенда "Лучшие спортсмены школы", нормативы ГТО, комплекс упражнений на профилактику различных видов заболеваний

-беседы, лекции, «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно» и др.;

- пропаганда разнообразия видов спорта;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- вовлечение учащихся в спортивные кружки и секции.

2. Работа с родителями учащихся (ответственные классные руководители):

- лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей)»;
- консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья;
- спортивные праздники, дни здоровья с участием родителей.

3. В режиме учебного дня (ответственные: учитель физкультуры., учителя начальных классов, учителя-предметники):

- ежедневная утренняя гимнастика (до занятий);
- физкультминутки на уроках и подвижные игры
- беседы в классах о режиме дня школьника;

4. Внеурочная работа в школе
физкультурные праздники;

- школьные соревнования по настольному теннису, шашкам, шахматам, волейболу, баскетболу, футболу;
- соревнования внутри классов и спортивных секций;
- спартакиада учащихся школы;
- участие в муницыпальных соревнованиях по различным видам спорта;
- месячник спортивно-массовой работы;

5 .Своевременное прохождение курсов переподготовки учителей.
Все учителя занимаются самообразованием, совершенствуют профессиональное мастерство на курсах повышения квалификации.