План работы методического объединения
учителей физической культуры
на 2015 – 2016 учебный год
Заседание №1

Тема: Планирование и организация методической работы учителей физкультуры на 2015 – 2016 учебный год.

Цель: откорректировать и утвердить деятельность методического объединения учителей физической культуры; выработать единые представления о перспективах работы над научно-методической темой.

Задачи: 1) Определить значимость научно-методической темы;

2) Познакомить с нормативно-правовой базой, которой нужно руководствоваться при организации учебно-воспитательного процесса в новом учебном году.

3) Рассмотреть рабочие программы и календарно-тематическое планирование проанализировать их соответствие положению о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ и учебному плану школы.

4) Утвердить календарь внутришкольной Спартакиады на 2015-2016 учебный год.

5) Обсудить результаты проверки кабинетов по выявлению уровня их готовности к началу учебного года.

№	Содержание работы	Ответственные
1	Утверждение плана работы МО учителей физической культуры на 2015 -2016 учебный год Обсуждение научно-методической темы.	Шмидман Е.А.
2	Изучение нормативно-правовых документов	Бондаренко И.А
3	Аттестация учителей	Шмидман Е.А.
4	Обсуждение перспективного плана повышения квалификации учителей.	Шмидман Е.А..
5	Рассмотрение и анализ рабочих программ и календарно-тематического планирования по физической культуре	Шмидман Е.А. Бондаренко И.А
6	Организация занятий с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.	Учителя физ.культуры
7	Утверждение календаря внутришкольной Спартакиады на 2015-2016 учебный год.	Сулейманов А.Э.
8	Обсудить готовность спортивного зала, беговой дорожки, кабинетов по физическому воспитанию к началу учебного года. Закрепление спортивного зала за учителями физической культуры.	учителя ф.к. Сулейманов А.Э.
9	О подготовке учащихся к школьной и городской олимпиаде.	учителя ф.к.
10	Обзор методических журналов	учителя ф.к.

Межсекционная работа

№	Изучаемый вопрос	месяц	ответственный
1	Рассмотрение и анализ рабочих программ и календарно-тематического планирования по физической культуре	сентябрь	Шмидман Е.А.
2	Проведение тестирования физической подготовленности учащихся в рамках «Президентские состязания»	октябрь	учителя физической культуры
3	Проведение школьной Спартакиады по видам: легкоатлетический кросс, легкоатлетическая эстафета, метание малых мячей и метание гранаты, прыжки в длину с места, бег 60 и 100 м, футболу.	сентябрь - октябрь	учителя физической культуры
4	-Подготовка учащихся к городской Спартакиаде школьников по видам: -Подготовка и участие сборной команды школы в городском туристическом слете; -Подготовка и участие сборной команды школы для участия в «Президентских спортивных играх». (легкая атлетика, плавание, стрельба, баскетбол) -Подготовка и участие сборной команды школы в городской легкоатлетической эстафете среди учащихся -Подготовка и участие сборной команды школы в проекте «Мини-футбол в школу» по четырем возрастным группам: 2002-2003 гг. рождения -Подготовка и участие сборной команды школы в городских соревнованиях по туризму «Туриада»; -	сентябрь сентябрь сентябрь октябрь октябрь	учителя физической культуры
5	Подготовка и участие в школьной и городской олимпиаде по физической культуре.	ноябрь	учителя физической культуры
6	Проверка заполнения предметных страниц классных журналов (своевременность и аккуратность записей, соответствие с календарно-тематическим планированием).	октябрь	Шмидман Е.А.
7	Проверка выполнения программы за Iчетверть, заполнение мониторингов успеваемости и качества знаний по физической культуре.	октябрь	Бондареко И.А.
8	Посещение открытых уроков в школе учителей предметников	сентябрь	учителя физической

		- октябрь	культуры

Заседание №2

Тема: Профессионально-личностное развитие учителя физической культуры.

Цель: определить направления развития профессиональной компетентности учителя физической культуры.

Задачи: 1) Определить критерии успешной профессиональной деятельности.
2) Определить необходимость использования современных информационно-педагогических технологий, активных форм работы повышения профессиональной компетентности учителя физической культуры.
3) Продолжить изучение и внедрение здоровье сберегающих технологий в образовательном процессе.
4) Познакомить с новыми требованиями аттестации педагогов.

№	Содержание работы	Ответственные
1	Здоровье сберегающие технологии на уроках физической культуры (обобщение опыта)	Шмидман Е.А.. .
2	Критерии успешной профессиональной деятельности (психологические, педагогические, личностно-профессиональные)	Бондаренко И.А.
3	Современные информационно-педагогические технологии как фактор повышения компетентности учителя физической культуры	Волкова И.В. Каляпина Я.Г.
4	Подготовка учителей к аттестации (обобщение педагогического опыта, самообразование)	Шмидман Е.А.
5	Анализ и результаты контрольных нормативов (тесты по физической культуре) за I полугодие.	учителя физической культуры
6	Анализ школьной олимпиады; подготовка и участие в городской олимпиаде.	Сулейманов А.Э.
7	Взаимопосещение уроков а) создание банка уроков и внеклассных мероприятий	учителя ф.к.
8	Подведение итогов успеваемости за I четверть	учителя ф.к.
9	Анализ выполнения программы за I четверть	Шмидман Е.А.
10	Обзор новинок методической литературы	Волкова И.В.

Межсекционная работа

№	Изучаемый вопрос	месяц	ответственный
1	Проведение школьной Спартакиады по видам: пионербол (5-7классы), пионербол с элементами волейбола (8классы), комбинированные гимнастические эстафеты (5а ,б), гимнастические эстафеты (6, 8классы), семейные старты(5-6 классы), настольный теннис (9-11классы), баскетбол (д), баскетбол (ю)	ноябрь-декабрь	учителя физической культуры
2	Подготовка к предстоящей аттестации учителей Бондаренко И.А.	ноябрь	
3	Подготовка учащихся к городской Спартакиаде школьников по видам: -Подготовка и участие сборной команды школы в проекте «Мини-футбол в школу» по четырем возрастным группам: 2000– 2001 гг. рождения 2002 – 2003 гг. рождения -Подготовка и участие сборной команды школы в городских соревнованиях по футболу среди учащихся: 1 – 4 классов. -Подготовка и участие сборной команды школы в городских соревнованиях «Семейные старты» -Подготовка и участие сборной команды школы в городской комбинированной эстафете 4 классы	ноябрь-декабрь декабрь ноябрь декабрь декабрь	Волкова И.В. Каляпина Я.Г. Сулейманов А.Э. Сулейманов А.Э.
4	Подготовка и участие в городской олимпиаде по физической культуре	ноябрь декабрь	Бондаренко И.А. Сулейманов А.Э.

5	Проверка выполнения программы за II четверть, заполнение мониторингов успеваемости и качества знаний по физической культуре.	декабрь	
6	Взаимопосещение уроков физической культуры.	ноябрь-декабрь	учителя физической культуры.
7	Проверка заполнения предметных страниц классных журналов (своевременность и аккуратность записей, соответствие с календарно-тематическим планированием).	декабрь	Шмидман Е.А.. .

Заседание №3

Тема: а) Стандарты второго поколения и новые возможности школьного образования; б) «Самоанализ урока».

Цель: а) оказать помощь учителям в освоении и внедрении в действие государственных образовательных стандартов общего образования;
б) выработать умения самоанализа применительно к уроку физического воспитания.

Задачи: 1) Выявить пути повышения эффективности и качества обучения на основе новых подходов в модернизации российского образования.
2) Повысить эффективность урока - через самоанализ с точки зрения компетентности участников образовательного процесса.

3) Анализ мониторинга физического развития учащихся.

№	Содержание работы	Ответственные
1	Стандарты нового поколения и новые возможности школьного образования	Бондаренко И.А. Сулейманов А.Э.
2	Структура современного урока. Условия эффективности урока. Специфика организации уроков физкультуры.	Волкова И.В. Каляпина Я.Г.
3	Повышение эффективности и качества обучения на основе новых подходов в модернизации российского образования	учителя физической культуры.
4	Анализ мониторинга физического развития учащихся (тестирование учащихся по физической подготовленности)	учителя физической культуры
5	Подведение итогов за I полугодие (успеваемости, выполнение программы, мониторинг)	Шмидман Е.А.
6	Подведение итогов городских предметных олимпиад	Бондаренко И.А. Сулейманов А.Э.
7	Подготовка и утверждение экзаменационного материала и практической части к нему для проведения итоговой аттестации в 9 классах.	учителя физической культуры
8	Участие в городском смотре-конкурсе на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе	учителя ф.к.
9	Анализ выполнения программы за III четверть	
10	Обзор новинок методической литературы	учителя ф.к.
11	Планирование мероприятий в рамках предметной недели по физической культуре.	учителя физической культур

Межсекционная работа

№	Изучаемый вопрос	месяц	ответственный
1	Проведение школьной Спартакиады по видам: баскетбол(по упрощенным правилам)- «Стритбол» (сборные команды 7,8классов),волейбол (девушки), волейбол (юноши),лыжная эстафета 9-11 классы (девушки), лыжная эстафета 9-11 классы. Тестирование физической подготовки «Президентские соревнования»	январь февраль март апрель	. учителя физической культуры.
2	Подготовка учащихся к городской Спартакиаде школьников по видам: -Подготовка и участие сборной команды школы в городских соревнованиях по		

	волейболу среди девушек; -Подготовка и участие сборной команды школы в городских соревнованиях по волейболу среди юношей; -Подготовка и участие сборной команды школы в городских соревнованиях по «Пионерболу» среди учащихся 4 классов; -Подготовка и участие сборных команд по (КФП) «Президентские соревнования» среди учащихся 2-11 классов; -Подготовка и участие сборной команды школы в городской лыжной эстафете. -Подготовка и участие сборной команды школы для участия в «Президентских спортивных играх»1995г.р., 1996г.р., 1997г.р.,1998г.р. (легкая атлетика, плавание, стрельба, баскетбол) (II этап соревнований)	март февраль апрель апрель март май	учителя физической культуры. учителя физической культуры. учителя физической культуры.
3	Участие в смотре конкурсе на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе	апрель	учителя физической культуры
4	Проведение недели физкультуры и спорта	январь	учителя физической культуры
5	Проверка выполнения программы за Ш четверть, заполнение мониторингов успеваемости и качества знаний по физической культуре.	март	Шмидман Е.А.
6	Проверка заполнения предметных страниц классных журналов (своевременность и аккуратность записей, соответствие с календарно-тематическим планированием).	февраль	Шмидман Е.А.

Заседание №4

Тема: Анализ работы МО за прошедший учебный год.

Цель: Проанализировать деятельность МО учителей физической культуры за 2015 – 2016 учебный год.

Задачи: 1) Провести сравнительный анализ тестирования физической подготовленности проведенного в течение года, с целью выявления роста (или снижения) результативности по видам (тестам).
2) Выявить недостатки в работе МО.

№	Содержание работы	Ответственные
1	Подведение итогов года по успеваемости учащихся и выполнению программы.	
2	Сравнительный анализ тестирования физической подготовленности проведенного в течении года (мониторинг физической подготовленности)	
3	Анализ (итоги) внутришкольной и городской Спартакиады школьников	
4	Анализ работы МО за 2015 – 2016 учебный год.	
5	Обсуждение перспективного плана работы МО	.
6	Распределение учебной нагрузки на 2016 – 2017учебный год	.
7	Обсуждение вопроса о готовности учащихся 9 классов к итоговой аттестации.	.
8	Практическая работа по изучению учебно-методического обеспечения по физической культуре на 2016 – 2017 учебный год.	.
9	Обзор новинок методической литературы	.

Руководитель МО Е.А. Шмидман

Нагрузка учителей физкультуры

№	Учитель Физической Культуры	Классы	Нагрузка
1	Шмидман Е.А.	4 г, 7 а,б,в,г 8 а,б,в	24 ч

2	Сулейманов А.Э.	1 а,б, 4 б, 6 а,б,в, 8а,б,в	27 ч
3	Каляпина Я.Г.	8 г, 5 а,б,в, 3 а,б,в	21ч
4	Бондаренко И.А.	10 а,б 11 а,б 4 а,в	20 ч
5	Волкова И.В.	1 в, 2а,б,в,г, 3 в	18 ч

План работы МО учителей физического воспитания на 2015 – 2016 учебный год

№	Содержание работы	Срок выполнения	Ответственный учитель
1	Подготовка спортивных залов, кабинетов по физической культуре; инструктажа по технике безопасности на уроках легкой атлетики и спортивных игр.	сентябрь	учителя физической культуры
2	Утверждение календарно-тематического планирования уроков на I полугодие.	31.08.2015г.	Бондаренко .И.А.
3	График открытых уроков на 2015 – 2016 учебный год.	31.08.2015г.	Шмидман Е.А.
4	Работа по формированию сборной команды школы для участия в городском туристическом слете.	09-11.09.2015г.	Сулейманов А.Э.
5	Утверждение программ по ПДО.	31.08.2015г.	учителя физической культуры
6	Работа по формированию команд: 5 кл. (3+3) для участие команд в городском кроссе	Октябрь	Сулейманов А.Э.
7	Работа по формированию сборной команды школы для участия в городской легкоатлетической эстафете "Золотая Осень" (оформление заявки, подготовка команды)	09-09 2015г.	Шмидман Е.А. Сулеманов А.Э. Бондареко И.А.
8	Работа по подготовке учащихся к олимпиаде по физической культуре.	Сентябрь-октябрь	Шмидман Е.А. Сулеманов А.Э. Бондареко И.А
9	Тестирование учащихся по физической подготовке на уроках физической культуры (3 – 11 классы)	октябрь	учителя физической культуры
10	Работа по формированию команд для проведения соревнований по «Перестрелке» среди учащихся: 3-4 кл. 5-х кл. 6-х кл.	19.10.2011г. 14.10.2011г. 12.10.2011г.	учителя физической культуры
11	Проведение отборочного тура олимпиады по физической культуре: 7-8 кл. 9 кл. 10-11 кл.	15.10.2015г. 17.10.2015г. 18.10.2015г.	Бондаренко И.А. Сулейманов А.Э.
12	Работа по формированию сборной команды школы для участия в городских соревнованиях по туризму «Туриада»	15-24.09.2015г.	Сулейманов А.Э.
13	Работа по формированию сборной команды школы по футболу для участия в городских соревнованиях. 4-9 кл. 1-4 классы.	29.11-06.12.2015г.	учителя физической культуры
14	Работа по формированию сборной команды школы для участия в городских соревнованиях «Президентские игры» легкая атлетика.	15-18.09.2015г.	. учителя физической культуры
15	Работа по формированию команд по «Пионерболу» среди учащихся 5-7 классов, в зачет школьной Спартакиады	ноябрь-декабрь 2015г	Каляпина Я.Г. Бондаренко И.В.
16	Работа по формированию команд по «Пионерболу с элементами волейбола» среди учащихся 8-9 (дев) классов, в зачет школьной Спартакиады	ноябрь-декабрь 2015г	Каляпина Я.Г.
17	Участие в городской Олимпиаде по физической культуре 9-11 классы	октябрь	Шмидман Е.А. Сулеманов А.Э. Бондареко И.А
19	Проведение отборочных игр по футболу для комплектации сборных команд школы.	ноябрь	учителя физической культуры
20	Работа по проведению комбинированных эстафет среди учащихся 1-4кл. «Веселые старты».	02.12.2015г. 05.12.2015г.	учителя физической культуры
21	Работа по формированию сборной команды школы для участия в городских	14.11.2015г.	учителя физической

	соревнованиях «Семейные старты»		культуры
22	Работа по формированию сборной команды школы для участия в городской комбинированной эстафете среди 4-5 классы.	13.12.2015г.	учителя физической культуры
23	Работа по проведению отборочного тура по настольному теннису 9-11 классы.	15-18.12.2015г.	Волкова
24	Подведение итогов I полугодия: мониторинг, прохождение учебной программы.	Декабрь	Шмидман Е.А. Сулеманов А.Э. Бондаренко И.А.
25	Планирование и утверждение календарно-тематического планирования уроков физической культуры,	Январь	учителя физической культуры
26	Работа по проведению первенства школы по баскетболу (по упрощенным правилам)среди учащихся:8-х классов 9-11 классов	декабрь 2015г. февраль 2015г. декабрь 2015г. январь 2016г.	Шмидман Е.А. Сулеманов А.Э. Бондаренко И.А
27	Работа - по формированию сборной команды школы для участия в городских соревнованиях по баскетболу среди девушек.	18-24.01.2016г.	учителя физической культуры
28	Работа - по формированию сборной команды школы для участия в городских соревнованиях по баскетболу среди юношей.	25-31.01.2016г.	
29	Работа по формированию сборной команды школы по плаванию.	16.01.2015г.	учителя физической культуры
30	Подготовка и проведение соревнований «Старты надежд», посвященные 25-летнему юбилею МОУ СОШ №15 среди учащихся 3-4 классов.	декабрь 2015г.	Каляпина Я.Г. Бондареко И.А. Сулейманов А.Э.
31	Работа по проведению первенства школы по волейболу (по упрощенным правилам) среди учащихся: девушек 9-11 классов юношей 9-11 классов	январь-февраль 2016г.	Шмидман Е.А. Бондаренко И.А. Сулемайнов А.Э.
32	Работа - по формированию сборной команды школы для участия в городских соревнованиях по волейболу среди девушек.	10.03-18.03.2016г.	Бондаренко И.А.
33	Работа - по формированию сборной команды школы для участия в городских соревнованиях по волейболу среди юношей.	25.02-05.03.2016г.	Бондареко И.А. Сулейманов А.Э.
34	Тестирование учащихся по физической подготовке на уроках физической культуры (1 – 11 классы)	апрель-май 2016г.	учителя физической культуры
35	Подготовка сборных команд школы параллелей 5-11 классов для участия в городских соревнованиях по КФП «Президентские состязания».	март	Бондареко И.А. Сулейманов А.Э.
36	Подготовка и проведение «Веселых стартов»	февраль 2016г.	Каляпина Я.Г. Бондареко И.А. Сулейманов А.Э
37	Работа - по формированию сборной команды школы для участия в городских соревнованиях по «Пионерболу» среди учащихся 3-4 классов	март 2016г.	
38	Работа - по формированию сборной команды школы для участия в городских соревнованиях по КФП «Президентские состязания»	апрель 2016г.	
39	Работа - по формированию сборной команды школы для участия в городской эстафете.	апрель 2016г.	учителя физической культуры
40	Подготовка к смотру конкурсу на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.	апрель 2016г.	учителя физической культуры
41	Итоги МО учителей физкультуры во II полугодии.	апрель 2016г.	учителя физической культуры
42	Анализ работы МО учителей физической культуры за 2015-2016 учебный год.	май 2016г.	Шмидман Е.А.

Руководитель МО _____ Шмидман Е.А.