



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №15 имени Героя Советского Союза
Николая Токарева города Евпатории Республики Крым»

ОКПО 00806921, ОГРН 1149102176783, ИНН 9110086920, КПП 911001001

улица Полтавская, дом 8, город Евпатория, Республика Крым,
Российская Федерация, 297420, тел., факс +7(36569) 5-08-15,
e-mail: school_Evpatoriya15@crimeu.ru, веб-сайт: <http://school-15.myl.ru>

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СШ № 15

им. Героя Советского Союза Н. Токарева»

_____ О.С. Соболева

« ____ » _____ 20__ г.

**План проведения профилактических диктантов и инструктажей школьников
на 2023-2024 уч.г.**

№ п/п	Тема диктанта	Дата	Ответственные
1.	Инструктаж «Поведение на воде у водоемах»	Сентябрь Апрель	Классные руководители Учителя ОБЖ
2.	Инструктаж Правила поведения в общественных местах	Сентябрь	Классные руководители
3.	Инструктаж Правила поведения на дороге, в городском транспорте	Сентябрь	Классные руководители
4.	Инструктаж Правила взаимоотношений между людьми	Сентябрь	Классные руководители
5.	Диктант «Предупреждение острых кишечных заболеваний»	Октябрь	Классные руководители Учителя биологии
6.	Диктант «Профилактика гриппа»	Октябрь Ноябрь	Классные руководители Учителя биологии
7.	Диктант «Что должен знать подросток о туберкулёзе»	Ноябрь Март	Классные руководители Учителя биологии
8.	Инструктаж «Осторожно, петарды, взрывоопасные предметы!»	Декабрь	Классные руководители Учитель ОБЖ
9.	Инструктаж «Правила поведения при пожаре»	Декабрь Май	Классные руководители Учитель ОБЖ
10.	Если Вы заметили в горящем помещении людей		
11.	Паника в общественном месте		
12.	Пожар в многоквартирном доме		
13.	Пожар в квартире		
14.	Дым в подъезде		
15.	Если горит электротехника. Новогодняя елка		
16.	Инструктаж «Осторожно, гололед!»	Декабрь, январь, февраль	Классные руководители Учитель ОБЖ
17.	Инструктаж «Правила поведения зимой»	Декабрь, январь, февраль	Классные руководители Учитель ОБЖ
18.	Диктант «Профилактика кожных заболеваний у школьников»	Апрель	Учителя биологии

Заместитель директора по ВР

А.К. Карлин

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ «ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов - бактерии, вирусы и простейшие. Источником инфекции является человек или животное.

Ведущие пути передачи:

1. контактно-бытовой (через загрязненные предметы обихода, игрушки, соску, грязные руки)
2. пищевой (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания)
3. водный (при питье некипяченой воды, купании в открытых водоемах)

Чтобы избежать острых кишечных инфекций следует:

- строго соблюдать правила личной гигиены, чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно - перед едой и после посещения туалета;
- использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
- овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей – кипяченой;
- использовать только чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.);
- не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно;
- тщательно прожаривать или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;
- скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре 2-6 °С;
- не смешивать свежеприготовленную пищу с остатками от предыдущего дня, но если готовая пища остается на другой день, то перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке (прокипятить или прожарить).
- не скапливать мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов;
- постоянно поддерживать чистоту в жилище и соблюдать правила личной гигиены, не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты.

ДИКТАНТ «ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА»

Грипп - заразная болезнь, она передается с мельчайшими брызгами слюны и слизи при кашле, чихании. Грипп может передаваться через предметы, которыми пользовался больной: носовой платок, полотенце, посуду, игрушки и т. д. Больного гриппом надо изолировать от здоровых, выделить ему отдельную постель, полотенце, посуду. В помещении, где находится больной, проводить ежедневно влажную уборку 0,5 - % раствором хлорамина. Помещение надо тщательно проветривать.

Особенно опасен грипп для маленьких детей! Берегите детей от гриппа!

При первых признаках заболевания ребенка не водите в ясли, детский сад, не пускайте в школу. При кашле и чихании отворачивайтесь от окружающих, прикрывайте нос и рот платком. При первых признаках заболевания немедленно обращайтесь к врачу.

ДИКТАНТ

«ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ПОДРОСТОК О ТУБЕРКУЛЁЗЕ»

Туберкулез - заразное (инфекционное) заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза.

Источником туберкулезной инфекции являются больные люди, выделяющие во внешнюю среду микобактерии туберкулеза.

Туберкулезная палочка передается воздушно-капельным путем. При кашле, чихании, разговоре больной человек выделяет в окружающий воздух мелкие капли мокроты, которые содержат бактерии. При вдыхании они поступают в легкие здорового человека, и происходит инфицирование.

С целью раннего выявления туберкулеза проводят туберкулинодиагностику среди детей и проверочное флюорографическое обследование.

Туберкулиновые пробы надо проводить ежегодно. Только сравнивая результаты предыдущих проб, можно отобрать группы лиц, имеющих риск заболеть туберкулезом и нуждающихся в углубленном обследовании и проведении профилактического лечения. Особое внимание надо обращать на положительные реакции Манту - появление покраснения и уплотнения на месте проведения пробы.

В случае направления на консультацию к врачу-фтизиатру, надо идти немедленно.

Туберкулез - тяжелое заболевание, его легче предупредить, чем лечить.

ДИКТАНТЫ

«ПРОФИЛАКТИКА КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ШКОЛЬНИКОВ»

Стригущий лишай- (или грибковое заболевание кожи) заразная кожная болезнь, которая вызывается грибом, проникающим в верхние слои кожи, в волосы, а иногда и в ногти. На пораженных местах волосы выпадают, образуются плешинки, покрытые чешуйками, иногда появляются нарывы.

Переносчиками заболевания могут быть больные кошки и собаки, особенно бездомные, а также коровы, лошади, овцы, мыши, крысы, которые также могут болеть грибковыми заболеваниями, а при общении с ними передают свою болезнь человеку.

Чесотка - заразное кожное заболевание, которое вызывается клещом, попадая под кожу, клещ пробуравливает верхний её слой, образуя ход, куда откладывает до 50 яиц, из которых быстро вырастают новые клещи. Заболевание сопровождается сильным, зудом, расчесы на коже ведут к возникновению гнойничковым заболеваний и даже экземы.

Заражение чесоточным клещом происходит как при непосредственном контакте с больным, так и через предметы, которыми он пользовался (одежда, полотенце, постельное белье, игрушки и т.д.)

Педикулёз - или вшивость, это заболевание кожи, вызванное укусом вшей. Вши всю свою жизнь проводят в человеке, питаясь его кровью. Вши могут жить в волосистых частях тела, в белье, одежде, в постельном белье и даже в обуви. Вши распространяются, переползая от одного человека к другому, а также при пользовании одними и теми же предметами личной гигиены, при общении на транспорте, по месту учебы.

Необходимо знать:

- после всякого общения с животными (особенно бездомными) мыть руки с мылом;
- никогда не пользоваться чужими головными уборами, чужой расческой, обувью, полотенцем;
- не реже 1 раза в неделю купаться, будьте всегда чистыми и опрятными;
- в случае появления на коже красных шелушащихся пятен, выпадения или обламывания волос немедленно обращайтесь к врачу дерматологу и строго выполняйте его назначение

ОСТОРОЖНО, ПЕТАРДЫ!

Основные меры безопасности при обращении с пиротехникой.

При выборе пиротехнических изделий необходимо знать, что использование самодельных пиротехнических изделий запрещено. Более того, приобретая пиротехнические изделия, необходимо проверить наличие сертификата соответствия, наличие инструкции на русском языке, срок годности. Также нужно иметь в виду, что нельзя использовать изделия, имеющие дефекты или повреждениями корпуса и фитиля.

^ Перед использованием пиротехнических изделий необходимо:

Выбрать место для фейерверка. Желательно для этих целей использовать большую открытую площадку (двор, сквер или поляна), свободная от деревьев и построек. В радиусе 100 метров не должно быть пожароопасных объектов, стоянок автомашин, деревянных сараев или гаражей, а также сгораемых материалов, которые могут загореться от случайно попавших искр. При сильном ветре размер опасной зоны по ветру следует увеличить в 3-4 раза. Зрителей необходимо разместить на расстоянии 35-50 метров от пусковой площадки. Использование ракет, бабочек рядом с жилыми домами и другими постройками категорически запрещается, т.к. они могут попасть в окно или форточку, залететь на балкон, чердак или на крышу и стать причиной пожара.

^ Категорически запрещается:

- использовать приобретённую пиротехнику до ознакомления с инструкцией по применению и данных мер безопасности;
- применять пиротехнику при ветре более 5 м/с;
- взрывать пиротехнику, когда в опасной зоне (см. радиус опасной зоны на упаковке) находятся люди, животные, горючие материалы, деревья, здания, жилые постройки, провода электронапряжения;
- запускать салюты с рук (за исключением хлопушек, бенгальских огней, некоторых видов фонтанов) и подходить к изделиям в течение 2 минут после их использования;
- наклоняться над изделием во время его использования;
- использовать изделия с истёкшим сроком годности; с видимыми повреждениями.
- производить любые действия, не предусмотренные инструкцией по применению и данными мерами безопасности, а так же разбирать или переделывать готовые изделия;
- использовать пиротехнику в закрытых помещениях, квартирах, офисах (кроме хлопушек, бенгальских огней и фонтанов, разрешённых к применению в закрытых помещениях), а так же запускать салюты с балконов и лоджий;
- разрешать детям самостоятельно приводить в действие пиротехнические изделия.
- сушить намокшие пиротехнические изделия на отопительных приборах-батареях отопления, обогревателях и т.п.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

Если Вы заметили в горящем помещении людей:

1. Позвоните в пожарную охрану по телефону 101.
2. Если Вы рассчитываете на свои силы, то попробуйте выбить дверь или окна в случае горения на первом этаже. Когда будете открывать дверь, то встаньте в стороне от проема, так как на Вас может выхлестнуть огонь, который идет по ветру. Если же, открыв ее, Вы встретите только дым, то по возможности, прикрыв органы дыхания намоченной тканью, нагнувшись, попробуйте войти в помещение. Если дышать трудно, передвигайтесь на четвереньках или ползком. Можно, конечно, набрать воздуха в легкие, пробовать не дышать, на сколько хватит Ваших возможностей.
3. Не тратьте время на обнаружение очага пожара и его тушение. Запомните: главное - это спасти людей!
4. Прежде чем войти в комнату (помещение), Вы должны точно узнать, кто и сколько там должен находиться. Если есть дети, то их следует искать в укромных, темных местах (под диваном, столом и т. п.), а престарелых (больных) — на кроватях или на полу.
5. Обнаружив людей, как можно быстрее выведите (вынесите) их на улицу.
6. Окажите пострадавшим до приезда медработников компетентную, посильную помощь.

Крики «пожар!», паника в общественном месте

Паника (безотчетный страх) — это психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием для жизни внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимо и неконтролируемо стремящихся избежать опасной ситуации. Паника может возникнуть даже тогда, когда отсутствует реальная угроза, а люди поддаются массовому психозу. При этом у многих притупляется сознание, теряется способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.

Панические реакции у детей, подростков, женщин и пожилых людей проявляются в виде сильной расслабленности, вялости действий, общей заторможенности и в крайней степени — полной неподвижности, когда человек физически не способен действовать и выполнять команды. Остальные люди, как правило, хаотически движутся, стремясь поскорее уйти от реальной или мнимой опасности.

Крики «Пожар», паника страшны тем, что люди, стремясь поскорее покинуть горящее помещение, сгущаются у входов и закупоривают их, хотя многие из бегущих людей, в принципе, способны к объективной оценке ситуации и разумным действиям, но испытывая страх и заражая им других, сами препятствуют своей эвакуации, нуждаясь в руководстве их действиями.

^ Если рядом с вами у людей возникла паника:

1. Услышав крики «Пожар», постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку, призывайте к этому стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей).

2. Стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг. Увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о реальном пожаре в пожарную охрану (не считайте, что кто-то сделает за Вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу, обращая внимание на окружающих. Если есть возможность справиться с огнем, попросите о помощи рядом стоящих людей и, используя средства пожаротушения и подручные средства, потушите пожар, немедленно оповестив об этом окружающих.

3. При заполнении помещения дымом, выключении освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены, поручни и т. п., дышите через носовой платок или рукав одежды, ведите детей впереди себя, держа их за плечи.

4. В любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, не давайте разрастаться панике (если можете, возьмите на себя руководство людьми). Двигаясь в толпе, задерживайте обезумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться, для приведения их в чувство бейте ладонями по щекам, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их под руки.

5. Выбравшись из толпы, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух, расстегните одежду, вызовите «Скорую помощь».

Горит человек (вспыхнула одежда и т. п.)

Если вы увидели, что горит человек или одежда на нем, Вам необходимо:

1. Не давайте бегать — пламя разгорается еще сильнее (воздействие пламени горячей одежды в течение 1—2 минуты приводит к тяжелым ожогам со смертельным исходом).

2. Опрокиньте его на землю, при необходимости сделайте подножку, а затем погасите огонь при помощи плотной ткани, воды, земли, снега и т. п., оставив голову открытой, чтобы он не задохнулся продуктами горения. Есть еще один вариант — попробуйте скинуть горящую одежду, но очень быстро.

3. Вызовите скорую помощь, сообщите в пожарную охрану.

4. Окажите посильную доврачебную помощь. (При попытке самосожжения вызовите также милицию.)

ПОЖАР В МНОГОЭТАЖНОМ ДОМЕ

Что нужно делать, если Вас застал пожар в многоэтажном здании (жилой дом, гостиница и т. п.)? Прежде всего, входя в любое незнакомое здание, постарайтесь запомнить свой путь, обращайтесь внимание на расположение основных и запасных выходов.

1. Если Вы услышали крики «Пожар!» либо почувствовали запах дыма, либо увидели пламя — позвоните в пожарную охрану.

2. Постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку, успокойте находящихся рядом людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит, затем спокойно, без паники начинайте двигаться в обратную сторону, направляясь к выходу. Двигаясь в толпе, пропустите вперед детей, женщин и престарелых, останавливайте паникеров. Помогайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговаривайте с ними спокойно и внятно, поддерживайте под руки.

3. Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Наклоните корпус назад, уперев ноги вперед, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь. Заслоняйте детей спиной или посадите их себе на плечи.

4. Не входите туда, где большая концентрация дыма! В современных зданиях очень много пластика, синтетики, которые при горении выделяют сильно токсичные вещества. Достаточно сделать несколько вдохов — и Вы можете погибнуть тут же на месте.

5. При заполнении помещений, коридоров дымом идите в сторону незадымленной лестницы либо к выходу, но только не к лифту. Пользоваться лифтом во время пожара категорически запрещается. Держитесь за стены, поручни, дышите через носовой платок или одежду. Если концентрация дыма увеличивается, то пригнитесь либо передвигайтесь ползком. Если Вы почувствуете повышение температуры, то, значит, Вы приближаетесь к опасной зоне, и лучше всего в этой ситуации повернуть обратно.

6. Если из-за густого дыма, повышенной температуры и огня Вы не можете выйти на лестницу или в коридор, нужно немедленно вернуться обратно, плотно прикрыв за собой дверь. А дверные щели и вентиляционные отверстия заткните мокрыми тряпками. Создавайте запас воды в ванной.

7. При образовании опасной концентрации дыма и повышенной температуры в квартире (комнате) следует выйти на балкон, лоджию, плотно прикрыв дверь. Захватите с собой намоченное одеяло, ковер, другую плотную ткань, чем Вы сможете накрыться от огня в случае его проникновения через дверной и оконный проемы, но такой защиты хватит ненадолго. При отсутствии балкона у Вас есть последний, рискованный шанс — это встать на подоконник (выступ, карниз), держась за стену.

8. Если внизу под Вами нет огня и в комнате оставаться опасно, то попробуйте спуститься на этаж ниже, используя крепко связанные простыни, шторы, веревки и т. п. Можно для самоспасения применить и пожарный рукав. Спасаться рекомендуем по одному, подстраховывая друг друга. Конечно, подобное самоспасение связано с риском для жизни, но иного выхода у Вас нет.

9. И последнее. Если Вы все же решили спасаться через сильно задымленный коридор, что крайне опасно, то советуем захватить намоченную плотную ткань, которой следует накрыться и двигаться пригнувшись либо ползком. Плотная ткань будет предохранять Вас от дыма и позволит проскочить через незначительные участки с открытым огнем и высокой температурой. Если на Вас надвигается огненный вал, то не мешкая падайте, закрыв голову тканью, в этот момент не дышите, чтобы не получить ожогов внутренних органов.

7. Если в квартире сильно задымлено и ликвидировать очаг горения своими силами не предоставляется возможным, немедленно покиньте квартиру, прикрыв за собой дверь.

8. При невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши используйте балконную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и постарайтесь привлечь к себе внимание прохожих и пожарных.

9. По возможности организуйте встречу пожарных подразделений, укажите на очаг пожара.

Рекомендуем Вам заранее застраховать себя, свое имущество на случай пожара и хранить документы, деньги в месте, известном всем членам Вашей семьи на случай внезапной эвакуации при пожаре.

ПОЖАР В КВАРТИРЕ

Если в квартире возник пожар никогда не нужно:

бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав пожарных (если Вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару);

пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен, горячий воздух может также обжечь легкие);

опускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок (если в этом нет самой острой необходимости, ведь падение здесь без отсутствия особых навыков почти всегда неизбежно);

прыгать из окна (начиная с 4-го этажа, каждый второй прыжок смертелен).

Что делать при пожаре в доме (квартире):

1. Сообщить в пожарную охрану по телефону 01.
2. Выведите на улицу детей и престарелых.
3. Попробуйте самостоятельно потушить пожар, используя подручные средства (воду, стиральный порошок, плотную ткань, от внутренних пожарных кранов в зданиях повышенной этажности и т. п.).
4. При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию (автоматы в щитке на лестничной площадке).
5. Помните, что легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Лучше всего воспользоваться огнетушителем, стиральным порошком, а при его отсутствии мокрой тряпкой.
6. Во время пожара необходимо воздержаться от открытия окон и дверей для уменьшения притока воздуха.

Пожар и дым в подвале

Если в доме возник пожар в подвале или вы видите дым, то необходимо:

1. Позвонить в пожарную охрану.
2. Ни в коем случае не пытайтесь сами проникнуть в подвал, это может закончиться для Вас трагично.
3. Если Вы живете на первом этаже и в Вашей квартире стал появляться дым, то откройте окна (но не дверь в подъезд!), а затем покиньте квартиру, оповестив соседей. Дождитесь приезда пожарных на улице. На вышележащих этажах рекомендуем тоже открыть окна.
4. Но если Вы все же зашли в подвал или оказались там на момент пожара, то советуем пробираться либо низко пригнувшись, либо ползком. Старайтесь дышать через ткань, тряпку. Если Вы заблудились, то постарайтесь определить, в какую сторону больше вытягивает дым, значит, вероятней всего там дверной проем.

Примечание: Во время пожара в подвале из-за слабого притока воздуха возникает очень высокая температура, так что можно ориентироваться по температуре воздуха и на ощупь по стенам. Тем не менее, если выход не найден, то не отчаивайтесь, лягте в проходе, где сравнительно не очень высокая температура, и постарайтесь чем-нибудь накрыться. Рано или поздно Вас все равно обнаружат.

Дым в подъезде

Если вы обнаружили в подъезде дым:

1. Позвоните в пожарную охрану.
2. Если дым не густой и Вы чувствуете, что дышать можно, то попробуйте определить место горения (квартира, почтовый ящик, мусоросборник и т. п.), а по запаху — что горит (эл. проводка, резина, горючие жидкости, бумага и т. п.).
3. Помните, что огонь и дым на лестничной клетке распространяются только в одном направлении — снизу вверх.
4. Если Вам удалось обнаружить очаг, то попробуйте его потушить самостоятельно или при помощи соседей подручными средствами.
5. Если потушить пожар не представляется возможным, то оповестите жильцов дома и, не создавая паники, попробуйте выйти наружу, используя лестничные марши или через пожарные лестницы балкона. Проходя по задымленным участкам, постарайтесь преодолеть их, задерживая дыхание или закрыв рот и нос влажным платком, полотенцем.
6. Если дым идет из квартиры и оттуда слышны крики, то можно, не дожидаясь пожарных, выбить двери. (Помните, что гореть может в прихожей, и есть вероятность выхода огня в подъезд, то есть прямо на Вас. И второе — взломав дверь, Вы тем самым усилите приток воздуха и соответственно горение.)
7. Если же, выйдя в подъезд, Вы попали в густой дым, то нужно немедленно вернуться в квартиру и плотно закрыть дверь. А дверные щели и вентиляционные отверстия, в которые может проникать дым, необходимо заткнуть мокрыми тряпками. Если дым все же проникает, то покиньте прихожую и закройте в комнате. И последнее, что Вы можете сделать — это выйти на балкон, и постараться привлечь к себе внимание.
8. При наличии пострадавших вызовите скорую помощь.
9. Если Вы живете в здании повышенной этажности (10-й этаж и выше), то здесь на случай пожара предусмотрены дополнительные меры по обеспечению Вашей безопасности. Это незадымляемые наружные лестницы, системы дымоудаления и внутренних пожарных кранов, автоматическая пожарная сигнализация в квартирах. За указанным оборудованием следует осуществлять контроль и в случае неисправности звонить в обслуживающую жилищную организацию для принятия технических мер по ее устранению. В 9-этажных домах на лоджиях для эвакуации при пожаре предусмотрены металлические лестницы с 9 по 5 этажи, поэтому напоминаем, что забивать и загромождать люки на лоджиях запрещается так же, как и демонтировать лестницы.

^ Пожар на балконе (лоджии)

Если у вас произошел пожар на балконе, что нужно делать:

1. Позвоните в пожарную охрану.
2. Попытайтесь потушить подручными средствами (водой, стиральным порошком, мокрой плотной тканью, землей из-под цветов и т. п.). Если огонь набирает силу и Ваши усилия тщетны, то немедленно покиньте балкон, плотно закрыв за собой дверь, чтобы вслед Вам не проник огонь. Закройте все форточки и двери, не создавайте сквозняка!
В ходе тушения можно выбрасывать горящие вещи и предметы вниз, убедившись предварительно, что там нет людей.
3. Предупредите соседей с верхних этажей, что у вас пожар.

Если горит телевизор

Возгоранию телевизора способствуют:

- * использование нестандартных предохранителей, «жучков»;
- * длительная работа включенного телевизора без присмотра;
- * попадание различных предметов в отверстия задней стенки (как правило, по вине детей);
- * установка телевизора у батареи отопления, в мебельной стенке, в результате чего он плохо охлаждается (происходит разрыв оболочки электронно-лучевой трубки и появление после потрескивания синеватого дыма);
- * питание телевизора без стабилизатора от сети с повышенным напряжением.

Поэтому, если у вас загорелся телевизор, нужно:

1. Обесточить телевизор или полностью квартиру (помещение).
 2. Сообщить о возгорании в пожарную охрану.
 3. Если после отключения телевизор продолжает гореть: то залейте его водой через отверстия задней стенки, находясь при этом сбоку от аппарата, или же накройте его плотной тканью. Если горение, несмотря на попытки потушить, продолжается, то остается последнее — выбросить телевизор через окно на улицу. Но прежде чем бросить, не забудьте посмотреть вниз.
 4. Во избежание отравления продуктами горения немедленно удалите из помещения людей, не занятых тушением, в первую очередь детей.
 5. После ликвидации загорания вызовите телемастера. Если имущество застраховано, то не забудьте сообщить о несчастии в страховую компанию.
 6. Аналогично действуйте и при загорании других электробытовых приборов.
- Примечание. Если телевизор взорвался и пожар усилился, не подвергайте жизнь опасности, покиньте помещение, закрыв дверь и окна.

Новогодняя елка

Так принято, что Новый год в России празднуют широко и с душой. А узаконенные в 2005 году новогодние каникулы прибавили в самый любимый праздник огоньку. Увы, часто огонёк возгорается не только в душах россиян, но и в их жилищах.

Основные правила пожарной безопасности при организации и проведении новогодних праздников и других мероприятий с массовым пребыванием людей:

- * допускается использовать только помещения, обеспеченные не менее чем двумя эвакуационными выходами, отвечающими требованиям норм проектирования, не имеющие на окнах решеток и расположенные не выше 2 этажа в зданиях с горючими перекрытиями;
- * елка должна устанавливаться на устойчивом основании и с таким расчетом, чтобы ветви не касались стен и потолка;
- * при отсутствии в помещении электрического освещения мероприятия у елки должны проводиться только в светлое время суток;
- * иллюминация должна быть выполнена с соблюдением ПУЭ. При использовании электрической осветительной сети без понижающего трансформатора на елке могут применяться гирлянды только с последовательным включением лампочек напряжением до 12 В. Мощность лампочек не должна превышать 25 Вт;
- * при обнаружении неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т. п.) она должна быть немедленно обесточена.

Запрещается:

- * проведение мероприятий при запертых распашных решетках на окнах помещений, в которых они проводятся;
- * применять дуговые прожекторы, свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- * украшать елку целлулоидными игрушками, а также марлей и ватой, не пропитанными огнезащитными составами;
- * одевать детей в костюмы из легковоспламеняющихся материалов;
- * проводить огневые, покрасочные и другие пожароопасные и взрывопожароопасные работы;
- * использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
- * уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т. п.;
- * полностью гасить свет в помещении во время спектаклей или представлений;
- * допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

В зимний период отделения травматологии ежедневно принимают десятки пострадавших с травмами разной степени тяжести. Ежегодно по данным Министерства здравоохранения Украины регистрируется печальная статистика травмированных, связанных с гололедицей: за опасный сезон врачи предоставляют помощь тысячам граждан, которые пострадали на льду.

Некоторые рекомендации помогут уберечься от неприятностей в период гололедицы.

- Смастерите на подошвы и каблуки вашей обуви "ледоступы".

Лучшими для хождения по обледеневшей поверхности являются подошвы из микропористой или другой мягкой основы без больших каблуков.

- Прогулки беременных женщин в гололедицу без сопровождения опасны для здоровья.

- Не держите руки в карманах - это увеличивает возможность не только падения, но и более трудных травм, в особенности переломов.

- Обходите металлические крышки люков.

- Не прогуливайтесь возле самого края проезжей части дороги.

- Не перебегайте проезжую часть дороги во время снегопада и в гололедицу.

- Держитесь подальше от домов, ближе к середине тротуара.

В холодный период возможно переохлаждение организма (гипотермия).

Первая помощь до приезда врача:

- Переместите пострадавшего в теплое место, передвигайте его очень осторожно и старайтесь поддерживать его в горизонтальном положении.

- Уложив пострадавшего, сделайте так, чтобы его ноги были выше головы.

- Снимите с него мокрую одежду и замените сухой, закутайте в сухие одеяла.

- Если он в сознании, дайте теплое питье.

- По возможности приложите теплые, но не горячие грелки к шее, подмышкам и паху пострадавшего.

- Ни в коем случае не пытайтесь отогреть пострадавшего одновременно.

- Не давайте ему никаких алкогольных напитков. Алкоголь лишь создает иллюзию согревающего эффекта.

Предотвращение гипотермии:

Необходимо иметь на себе как минимум три слоя одежды:

- внутренний – белье из дышащей синтетики;

- средний – греющий, теплоизолирующий и поглощающий влагу - теплый свитер из натуральной шерсти;

- наружный – защищающий от ветра и влаги – лучше всего из материала для комбинезонов типа андарака (аляски);

- обязательно носите шапку и перчатки.

Следуя этим несложным рекомендациям, вы сможете сберечь своё здоровье даже в экстремальных ситуациях.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ

Наступили холода, и вместе с ними пришли проблемы - переохлаждение, гололедица и гололёд.

Переохлаждение - это процесс постоянного снижения температуры тела до опасных пределов под воздействием холода.

Опасность для развития переохлаждения представляет одновременное воздействие на человека отрицательной температуры воздуха, повышенной влажности и ветра.

Наиболее опасным фактором для возникновения переохлаждения является попадание человека в холодную воду.

Чтобы предотвратить беду, необходимо знать несколько правил поведения:

- По возможности, согрейтесь любым доступным способом: напряжением и расслаблением мышц, использованием укрытий, огня, горячей пищи, взаимопомощи. Если отсутствует возможность высушить мокрую одежду, лягте на снег и покатайтесь по нему, снег впитает часть влаги из одежды. При низкой температуре воздуха и невозможности высушить мокрую одежду, не снимайте ее.

- Если вы оказались в холодной воде, голову держите как можно выше над водой, примите компактную позу: бедра прижать к животу, руками обхватить грудь, сгруппироваться. Если лёд проломился, и вы оказались в полынье, то придерживайтесь следующих рекомендаций:

- Осторожно, не обламывая кромку, поочередно вытаскивая на поверхность ноги, старайтесь выбраться на лёд. Опасайтесь острого льда и режущих предметов в воде в связи с тем, что даже глубокие порезы не чувствуются, замедляется процесс свертывания крови. Отсюда большие кровопотери.

- Выбравшись из пролома, ползите в ту сторону, откуда вы шли и где прочность льда проверена.

- Не приближаясь близко к находящемуся в полынье пострадавшему, бросайте ему связанные ремни, шарфы, доски, жерди.

- Постарайтесь вытащить человека на лёд и ползком выбирайтесь из опасной зоны. Помните, что человек быстро коченеет в ледяной воде, а намочшая одежда тянет его вниз.

Также помогут знания по оказанию первой помощи при переохлаждении:

- Вытащите человека из холодной воды, холодного помещения, поднимите с мокрой, холодной поверхности.

- Как можно быстрее доставьте пострадавшего в теплое место, переоденьте в сухую одежду, напоите тёплым чаем. Алкоголь в подобных случаях может привести к летальному исходу из-за резкого снижения внутренней температуры тела.

- Заставьте потерпевшего двигаться.

- Если пострадавший находится в тяжелом состоянии, немедленно окажите медицинскую помощь.

При оказании помощи пострадавшему ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Проводить интенсивное обогревание: горячий душ, горячая ванна, жаркое помещение.

- Растирать человека, поскольку это приводит к притоку холодной крови с периферии к внутренним органам и головному мозгу, которые будут продолжать охлаждаться. Согревание должно идти от центра к периферии.

- Использовать открытый огонь и алкоголь.

- Класть человека на холодное основание и растирать снегом.

Одним из опасных факторов холодного периода года является гололёд, который на дорогах затрудняет, а на сильно пересеченной местности и совсем останавливает работу автомобильного транспорта. Передвижение пешеходов затрудняется, а обрушение различных конструкций и предметов (в том числе и свисающих с крыш сосулек) становится реальной опасностью.

Поэтому небезопасно стоять близко возле строений, крыш.

ЖЭК и другие организации должны в это время побеспокоиться о запасах песка для подсыпки на пешеходные и автомобильные дороги, а пешеходам надо быть внимательными друг к другу, помогать детям, пожилым и престарелым гражданам пройти скользкие участки дороги.

Несколько простых советов помогут вам сохранить здоровье:

- чтобы не получить травму, на скользкую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту;

- особое внимание обращайте на оборванные провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта: не наступайте на них и не трогайте;

- пожилым людям использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с шипом на конце. Помните, что две трети травм люди старше 60 лет получают при падении.

Будьте осторожны и помните – предупредить травму гораздо проще, чем обеспечить восстановление своего здоровья.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Будь опрятно одетым. Одежда должна соответствовать времени года и месту, куда ты идешь
Прежде чем войти в здание, нужно пропустить выходящих из него
Входя в помещение, не хлопай дверью
Будь вежливым с сотрудниками учреждений
Беседу веди тихо, вежливо, корректно
Публичное место не подходит для интимных разговоров
В зале не занимаются ничем, что может причинить беспокойство окружающим
В музеях, картинных галереях запрещается трогать экспонаты руками
Не кури, не распивай спиртные напитки в общественных местах
Не сквернословь
Поддерживай чистоту, уважай труд людей

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОРОДСКОМ ТРАНСПОРТЕ

При входе в общественный транспорт пропускают вперед инвалидов, пожилых людей, детей, женщин
Если для входа и выхода используется одна дверь, то сначала дают возможность людям выйти
Стоять и проходить мимо надо так, чтобы не мешать пассажирам
В общественном транспорте уступай место старшим, инвалидам, женщинам с детьми
Веди разговор в транспорте вежливо, тихо, не мешай окружающим
Будь вежливым пассажиром, внимательным пешеходом и корректным человеком

ПРАВИЛА ВЗАИМООТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ

Знакомясь, следует смотреть друг другу в глаза
Здороваться необходимо со всеми знакомыми людьми
Со взрослыми первыми здороваются дети
Здороваясь со взрослыми, «привет» не говорят
Если вас просят о помощи, то постарайтесь сделать все от вас зависящее
Не кивай и не трясись головой, если можно ответить «да» или «нет»
Никогда не смейся над другими людьми, что бы не случилось
Не держи руки в карманах, особенно когда здороваешься
Не вмешивайся без разрешения в разговор взрослых
Беседу веди, не перебивая говорящего
Больше слушай, меньше говори о себе
Уважительно относись к собеседнику, даже если с ним не согласен
Сильно не жестикулируй, не крути в руках предметы, не чеши затылок, нос во время разговора
Не заостряй внимание на недостатках собеседника
Беседу веди тихо, скромно, вежливо
Уважительно относись к пожилым людям, женщинам, детям
Запомни слова вежливости, которые помогают нам в общении: спасибо, пожалуйста, извините, приятного аппетита, будьте здоровы, здравствуйте, доброе утро, добрый вечер, добрый день, спокойной ночи, до свидания, всего доброго и мн. др.

ИОТ - 101-2016	Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности для учащихся школы
ИОТ – 102-2016	ИНСТРУКЦИЯ по пожарной безопасности для учащихся школы
ИОТ – 103-2016	Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах для учащихся школы
ИОТ – 104-2016	Инструкция по электробезопасности для учащихся школы.
ИОТ – 105-2016	ИНСТРУКЦИЯ для учащихся школы по правилам безопасности при обнаружении старых мин, гранат и неизвестных пакетов
ИОТ - 108-2016	Инструкция по правилам безопасного поведения на воде для учащихся школы
ИОТ – 034 -2021	Инструкция по охране труда обучающихся МБОУ «СШ №15» — (вводный инструктаж)
ИОТ–081–2021	ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении массовых мероприятий
ИОТ – 085 -2021	ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций
ИОТ – 086 -2021	ИНСТРУКЦИЯ по охране труда «Правила поведения учащихся на каникулах»
ИОТ – 088 -2021	ИНСТРУКЦИЯ по безопасному поведению при поездках учащихся (воспитанников) в общественном транспорте

ИОТ - 101-2016	Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности для учащихся школы
ИОТ – 102-2016	ИНСТРУКЦИЯ по пожарной безопасности для учащихся школы
ИОТ – 103-2016	Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах для учащихся школы
ИОТ – 104-2016	Инструкция по электробезопасности для учащихся школы.
ИОТ – 105-2016	ИНСТРУКЦИЯ для учащихся школы по правилам безопасности при обнаружении старых мин, гранат и неизвестных пакетов
ИОТ - 108-2016	Инструкция по правилам безопасного поведения на воде для учащихся школы
ИОТ – 034 -2021	Инструкция по охране труда обучающихся МБОУ «СШ №15» — (вводный инструктаж)
ИОТ–081–2021	ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении массовых мероприятий
ИОТ – 085 -2021	ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций
ИОТ – 086 -2021	ИНСТРУКЦИЯ по охране труда «Правила поведения учащихся на каникулах»
ИОТ – 088 -2021	ИНСТРУКЦИЯ по безопасному поведению при поездках учащихся (воспитанников) в общественном транспорте