

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ

В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ



1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
4. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
5. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
6. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
7. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
8. Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;
9. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
10. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.
11. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ОБЖ.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ



Не трогай
незнакомые предметы.



Не бери в рот незнакомые
растения и грибы.



Гуляй только в своем дворе,
с наступлением вечера
иди домой.



Не разговаривай на улице
с незнакомцами.
Не садись в чужую машину.



Не ходи в отдаленные
бездонные места, не играй
в подвалах и на чердаках.



Если тебя пытаются увести
насилием, громко кричи:
«Помогите! Я его не знаю!»



Будь осторожен в воде:
купайся, где разрешено,
не ныряй в незнакомых местах.



Будь осторожен на льду,
не катайся на санках
на проезжую часть.



Если ты потерялся, обратись к любому взрослому.
Тебе обязательно помогут.



Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
- знайте свой район: узнайте какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находится милиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;
- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;
- идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;
- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;
- не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
- всегда соблюдайте правила поведения на дорогах, изученные Вами в школе.

ПАМЯТКА ЮНОГО ПЕШЕХОДА



ТРАМВАЙ
ОБХОДИ СПЕРЕДИ!



АВТОБУС И ТРОЛЛЕЙБУС
ОБХОДИ СЗАДИ!

Помогает с давних пор
Детям, друг наш, светофор
Объяснил без напряженья
Детям правила движенья.
Слушай и запоминай
И всегда их соблюдай.

ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТОЛЬКО
ТАМ ГДЕ ОБОЗНАЧЕНА ЗЕБРА!

Загорелся КРАСНЫЙ свет,
Стой, малыш, прохода нет.
ЖЕЛТЫЙ свет смотри горит
Приготовься говорят.



А зажегся свет ЗЕЛЕНЫЙ
Проходи мой друг ученый.
Помни правила движенья
Как таблицу умноженья!

ПОЛЬЗУЙСЯ ПОДЗЕМНЫМ
ПЕРЕХОДОМ!



МЕСТО ДЛЯ ИГР!

ЮНЫЙ ДРУГ!

Наступает пора взять свой велосипед и почувствовать себя настоящим водителем.

ВНИМАНИЕ!

Дети до 14 лет могут ездить только внутри дворов, на специальных площадках по велодорожкам! Это правило введено для вашей безопасности!



ДО 14 ЛЕТ
КАТАЕМСЯ ВО ДВОРЕ,
НА СПЕЦИАЛЬНЫХ ПЛОЩАДКАХ
ПО ВЕЛОДОРОЖКАМ!

СТОИТ НАУЧИТЬСЯ!

Главный навык велосипедиста — держать равновесие. Для этого необходимо научиться ездить медленно, а также управлять велосипедом одной рукой, что поможет тебе во время движения подавать сигналы маневра, не боясь упасть.

ИСПОЛНИЛОСЬ 14 ЛЕТ —
КАТАЕМСЯ В ГОРОДЕ ПО ВЕЛОДОРОЖКАМ
И ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ.

ПОМНИ, ЧТО ВЫЕЗЖАТЬ НА ПРОЕЗЖУЮ
ЧАСТЬ МОЖНО ТОЛЬКО ПОСЛЕ
ПРОХОЖДЕНИЯ ОБУЧЕНИЯ!



СОБИРАЕШЬСЯ ПРОКАТИТЬСЯ?

ПРОВЕРЬ ВЕЛОСИПЕД:

- руль — легко ли он вращается;
- шины — хорошо ли они накачаны;
- исправность тормозов — смогут ли они тотчас остановить велосипед перед неожиданным препятствием;
- работает ли звонок — если потребуется предупредить идущих впереди людей;
- наличие и исправность фонарей (спереди белого цвета, сзади — красного) и отражателей.

СИГНАЛЫ

Сигналы левого поворота —
вытянутая в сторону левая рука, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом правая рука.



Сигналы правого поворота —
вытянутая в сторону правая рука, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом левая рука.



Сигнал остановки — поднятая вверх рука.



При пользовании велосипедом:

При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту;
- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не отпускайте руль из рук;
- не делайте на дороге левый поворот;
- нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляясь за проходящий транспорт;

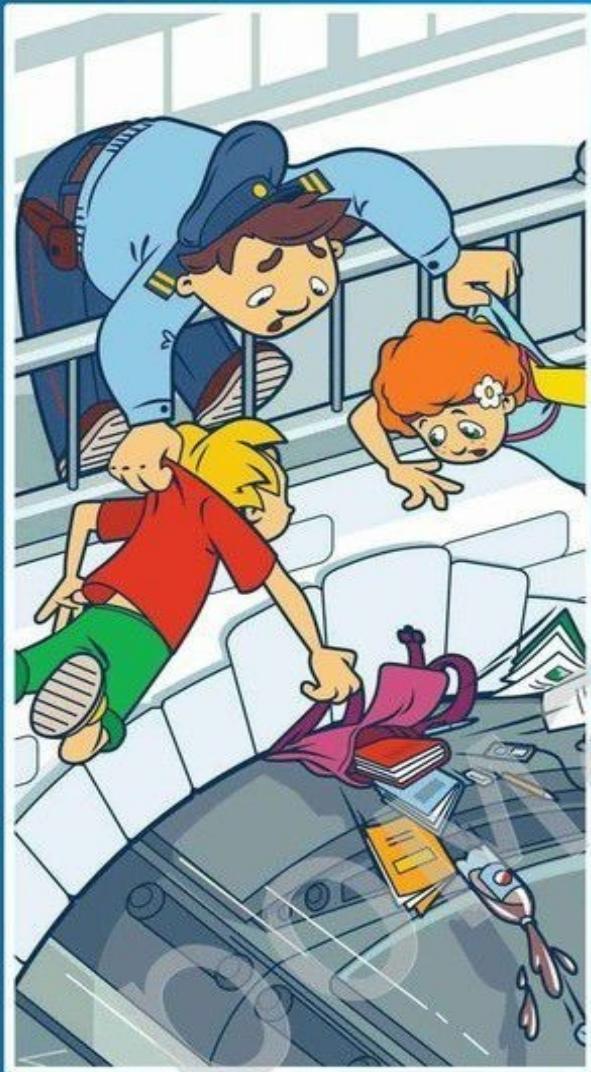
При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
- будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

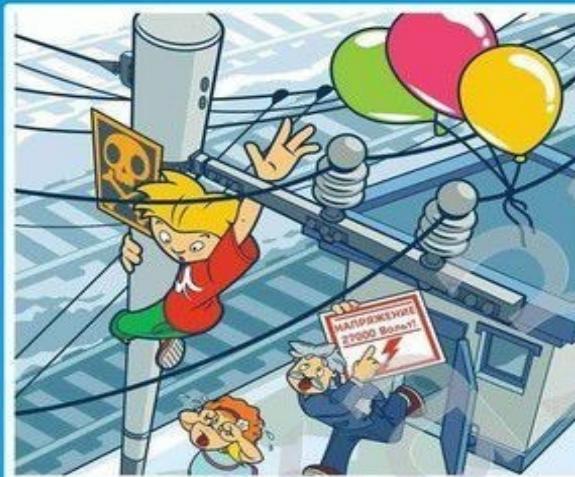
Запрещается:

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;
- выходить из транспорта на ходу.

Правила поведения на железной дороге



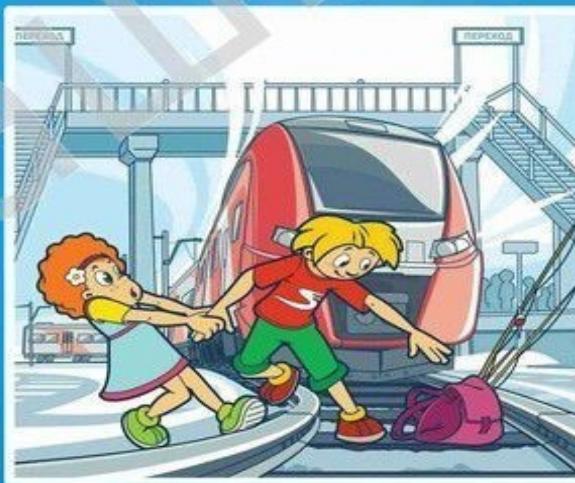
Проезд на крышах и подножках поездов - может стоить жизни!



Приближаться к проводам меньше чем за 2 метра - смертельно опасно!



Наушники и железная дорога - не совместимы!



Нельзя переходить пути в неподложенном месте



Платформа - не место для игр!

При пользовании автобусом, трамваем и метро:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;
- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;
- не засыпайте, будьте бдительны;
- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;
- во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой;
- будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с Вами или подсаживает Вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.



Правила поведения в местах массового отдыха.

- в местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами, курение и запрещено. Соблюдайте вежливость с ровесникам и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации.
- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.
- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе.
- старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах.
- во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним.
- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки.
- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли Вы сделать это в темноте.
- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков
- дело неподдающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте.
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете.
- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить.
- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас.
- если вы упали , сгруппируйтесь, защищая голову руками.
- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

Правила поведения на воде



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде



Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде.

- не жевать жвачку во время нахождения в воде.
 - для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
 - начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17-19*C. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.
 - в воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.
 - плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
 - не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.
 - никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.
 - опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
 - еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.
 - важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.
- Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности на воде.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПРИРОДЕ



Не разрушай
муравейники



Не загрязняй
природу



Не трогай мелких
лесных обитателей



Не лови
насекомых



Не трогай
птичьи гнезда



Не загрязняй
водоемы



Не разжигай
в лесу огонь



Не рви растения
с корнем



Не ломай ветки
деревьев



Не вырывай грибы
с грибницей



Не уходи далеко
от взрослых

Природа — твой друг, береги её, помогай ей!

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- неходить в лес одному;
- пользоваться компасом, неходить в дождливую или пасмурную погоду;
- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;
- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
- не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей. При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

Желаем Вам приятного и безопасного летнего отдыха!!!

Сегодня невозможно обойти вниманием такую важную проблему, как профилактика безнадзорности и правонарушений. В настоящее время профилактика выходит на общегосударственный уровень и предполагает консолидацию усилий различных ведомств при ведущей роли системы образования. Коллектив нашей школы считает, что остановить поток негативных явлений среди подростков возможно через возрождение нравственных идеалов, которые помогают человеку определить свою жизненную позицию, и через широкую пропаганду здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни – важнейшее условие здоровья любого человека. Соблюдение здорового образа жизни особенно актуально.